

OCTOBRE 2019

# coop EXPRESS

coop IGA  
Charlesbourg extra

Bulletin d'information de la coopérative  
des consommateurs de Charlesbourg

ÉDITION 1 • N° 2

NOUVEAU

## SITE WEB!



Votre coop entre de plain-pied dans le monde du numérique avec un tout nouveau site Web coloré, dynamique, intéressant et rempli d'informations et de nouvelles à ne pas manquer.

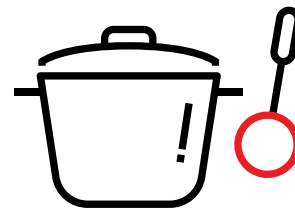
L'adresse est super simple à retenir: [coopcharlesbourg.com](http://coopcharlesbourg.com)

Faites-nous le plaisir d'une petite visite. Vous allez adorer!

## facebook

Une fois sur Internet, pourquoi ne pas faire un petit détour vers notre page Facebook IGA Extra Coop de Charlesbourg? Vous y trouverez tous nos spéciaux, concours et nouveautés.

Allez, abonnez-vous!  
Un clic et c'est fait.



STEEVEN PAQUETTE  
DIRECTEUR GÉNÉRAL

### Tombé dans la marmite à 20 ans!

Il sortait à peine de l'école quand il a commencé à travailler comme commis, puis comme assistant et gérant des viandes au IGA Extra Les Saules. Et ce n'était qu'un début! Après avoir fait ses armes et gravi les échelons aux IGA de Beauport, de Saint-Romuald, de Lebourgneuf et finalement de Charlesbourg comme directeur adjoint, Steeven Paquette est aujourd'hui, 22 ans plus tard, directeur général du IGA Extra Coop de Charlesbourg. Reconnu pour son leadership mobilisateur, son approche client et son orientation résultats, il mise sur sa capacité à résoudre les problèmes, à partager sa vision avec son équipe et à prendre des décisions éclairées pour mener à bien son mandat. Ardent défenseur de la formule coopérative, Steeven entend bien jouer un rôle de premier plan dans les activités de la communauté de Charlesbourg et auprès des membres de la Coop.



### CUISTOT DU MARCHAND

#### Un chef à la... Coop!

Du lundi au vendredi, notre nouveau chef cuisinier entre en magasin dès 7 h pour vous concocter différents menus du jour pour le bistro et pour le libre-service à emporter. Notre Cuistot du Marchand répond ainsi à une demande croissante de la clientèle pour des repas sains et diversifiés. Il puise parmi les 85 plats traditionnels et santé préalablement sélectionnés pour vous et, chaque jour, son menu sera en ligne sur notre nouveau site Web.

Faites-en l'essai, vous ne voudrez plus vous en passer!

### L'innovation à la Coop, une véritable marque de commerce!

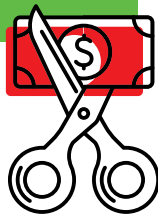


L'Espace Keto de la Coop de Charlesbourg a été reconnu par ses pairs pour son caractère innovateur lors du Gala Les Coups de Maître organisé par la Fédération des coopératives en alimentation du Québec. Ce projet a vu le jour pour répondre à la demande croissante de la clientèle en matière d'alimentation cétogène, laquelle se caractérise par une grande diminution de la consommation d'aliments contenant des glucides et des protéines, ainsi que par l'augmentation de la proportion d'énergie provenant de gras consommés. La réponse du public ne s'est pas fait attendre! En peu de temps, les ventes de ces produits ont considérablement augmenté, tout comme l'achalandage de l'ensemble de la section Rachele-Béry. Le Keto Fest de Québec a même approché la Coop et une couverture médiatique devrait suivre sous peu. Restez à l'affût!



## Apportez vos contenants réutilisables

Votre Coop fait désormais partie des précurseurs du mouvement zéro déchet en offrant à ses membres et clients la possibilité d'apporter et d'utiliser leurs contenants propres pour y faire déposer directement des produits alimentaires périssables. À cela s'ajoutent les nouveaux sacs réutilisables pour les légumes et les fruits en vrac, déjà en vente au magasin, et l'élimination très prochaine des sacs de plastique aux caisses. Comme quoi, un à un et petit à petit, chaque geste prend son importance !



### MARCHANDS PARTICIPANTS

Plus de 20 marchands partenaires proposent des rabais exclusifs à nos membres.

**Pour les découvrir, visitez notre site [Web.coopcharlesbourg.com](http://Web.coopcharlesbourg.com) à la rubrique « Pourquoi devenir membre de la Coop?/Des avantages en voici, en voilà! » ou prenez un dépliant disponible en magasin. Il ne vous restera ensuite qu'à présenter votre carte de membre au marchand sélectionné pour profiter du rabais consenti.**

### LE COOP EXPRESS EST UN BULLETIN D'INFORMATION DESTINÉ AUX MEMBRES DE LA COOPÉRATIVE DES CONSOMMATEURS DE CHARLESBOURG

Conception et rédaction :  
Rédaction Sylvie Goulet  
Conception graphique :  
Geneviève Bolduc, graphiste  
Tirage : 2 000 exemplaires



Imprimé sur Rolland Enviro Print, 120M texte. Ce papier contient 100 % de fibres postconsommation.



## VOTRE COOP DANS LA COMMUNAUTÉ



### 44<sup>e</sup> Soirée-bénéfice du Patro de Charlesbourg

Le président du conseil d'administration de la Coop, M. Alain Castonguay, était tout sourire en remettant un bon d'achat de 500 \$ à M<sup>me</sup> Ginette Gonthier, l'heureuse gagnante de la Soirée-bénéfice annuelle du Patro de Charlesbourg. L'événement a été un franc succès et notre contribution au buffet a été fort appréciée.

**Du 5 octobre au 10 novembre**



### Les fous de la bière

Les samedis et dimanches de 13h à 17h, ce sera l'occasion de faire de nouvelles découvertes gustatives. En effet, Philippe Wouters, spécialiste de la bière et fondateur de l'Académie Bières et Plaisirs organise sur place une activité de dégustation pour mieux faire connaître les bières des microbrasseries du Québec. On vous attend !

**Du 28 novembre au 24 décembre**



### Plein de cadeaux surprise

Pour souligner l'avent et faire des heureux, il y aura, chaque jour, un client chanceux qui pourra choisir son prix d'une valeur d'environ 50 \$ parmi les 25 cadeaux joliment emballés. Restez à l'affût, les détails seront bientôt divulgués.

## Dattes et galettes santé avec Madame Labriski

Le bistro de la Coop était plein à craquer. Et pour cause ! L'atelier de Madame Labriski était très attendu et la clientèle a répondu en force. Elle a profité de l'occasion pour faire la promotion de son nouveau livre « Bye bye sucre raffiné, bonjour purée de dattes » et cuisiner quelques recettes faciles et délicieuses à partir de la purée de dattes offerte exclusivement chez IGA. Armée de sa cuillère en bois et de son humour, l'icône de la galette et des muffins sans sucre et sans gras (vendus aussi à la Coop) a conquis son public avec des solutions simples et santé pour se régaler de bonheur sans culpabilité.



### LE YUZU SUSHI DE LA COOP REMPORTE LES HONNEURS DEUX FOIS PLUTÔT QU'UNE !



L'équipe du Yuzu sushi de la Coop avait de quoi célébrer fièrement ! En effet, dans le cadre des prix « Excellence Yuzu sushi express 2019 » et parmi tous les franchisés de comptoirs Yuzu sushi express de la province, celui de la Coop a été déclaré « Grand gagnant dans la catégorie PERFORMANCE » et « Grand gagnant dans la catégorie HYGIÈNE ET SALUBRITÉ ». Une reconnaissance plus que méritée. Félicitations à l'équipe !